



ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ
ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
6-8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΕΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ (Π.Ε.Ν.Ε.Α.)



Χρέωση από
Σταθερό 2,60€ / κλήση
Κινητό 2,73€ / κλήση
Στείλε τη λέξη **ΑΙΜΑ**
Ενίσχυσε το σκοπό μας

ANNUAL NEWSLETTER 2025



Τριήμερο Εκδηλώσεων Π.Ο.Σ.Ε.Α. 6–9 Ιουνίου 2025

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (Π.Ο.Σ.Ε.Α.), στο πλαίσιο της Γενικής Συνέλευσης της FIODS, πραγματοποίησε με επιτυχία ένα τριήμερο εκδηλώσεων αφιερωμένο στην Εθελοντική Αιμοδοσία, το οποίο συμπεριελάμβανε την Τελετή Έναρξης της 23ης Πανελληνίας Λαμπαδηδρομίας, το Παγκόσμιο Συνέδριο της FIODS, τη Γενική Συνέλευση της FIODS και την Εκλογοαπολογιστική Γενική Συνέλευση της Π.Ο.Σ.Ε.Α. ... [συνέχεια στη σελ. 7](#)



Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Τ Ο Α Ι Μ Α Σ Ο Υ

**ΕΙΝΑΙ
Η ΕΛΠΙΔΑ
ΤΟΥ**

**ΚΑΠΟΙΟΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΣ
ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ**

WWW.POSEA.GR

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΟΣΕΑ -ΟΤΑ

Μήνυμα Προέδρου



Η Δημοκρατία, λέμε συχνά και δίκαια υπερηφανευόμαστε για αυτό, γεννήθηκε σε αυτόν τον τόπο.

Είναι, όμως, πολύ σημαντικό να επισημαίνουμε ότι αυτή η Δημοκρατία των αρχαίων Ελλήνων, δεν ήταν προϊόν και εφεύρεση σοφών εγκεφάλων, αλλά μάλλον ένα φυσικό επακόλουθο της αντίληψης που οι αρχαίοι πρόγονοί μας είχαν για τον άνθρωπο, την κοινωνία και το ρόλο του ελεύθερου πολίτη μέσα σε αυτή.

Αυτή ακριβώς η αντίληψη υπαγόρευε την ανάγκη οι πολίτες να συνειδητοποιούν τον ενεργό ρόλο που οφείλουν να έχουν στη διαχείριση των κοινών. Χαρακτηριστικά ο Ισοκράτης λέει πως τον απράγμονα πολίτη δεν πρέπει να τον χαρακτηρίζουμε σαν φιλήσυχο, μα σαν άχρηστο. Η πόλη, και σε αυτή την περίπτωση η αρχαία Αθήνα, καθιστά τον κάθε ελεύθερο κάτοικο της, πολίτη που καλείται να λειτουργεί ως κύτταρο οργανικό συνδεδεμένο με τα υπόλοιπα μέλη

της κοινωνίας, μετατρέποντας το έτσι σε πολιτικό πρόσωπο, του οποίου η πίστη, οι αξίες, οι ενέργειες και όλη του η συμπεριφορά μέσα στο πλέγμα της κοινωνικής αλληλεξάρτησης συνιστούν και ό,τι χαρακτηρίζεται ως πολιτισμός.

Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε πως ανεξάρτητα από το χαρακτήρα της κεντρικής εξουσίας, που άλλοτε ήταν δημοκρατικός, άλλοτε ολιγαρχικός στην Αρχαία Ελλάδα και στο Βυζάντιο, αλλά ακόμα και κατά την Τουρκοκρατία, αυτή η πολιτική συνείδηση μέσα από το κοινωνικό σύστημα κράτησε την κοινωνία μας σε συνοχή και τον πολιτισμό ακμαίο.

Η σημερινή Τοπική Αυτοδιοίκηση, κληρονόμοι της Εκκλησίας του Δήμου και του κοινοτικού συστήματος, έχει να αντιμετωπίσει τον μεγαλύτερο ίσως κίνδυνο που της έλαχε στα χρόνια της ιστορίας της, τον εισαγόμενο ατομοκεντρικό πολιτισμό που τείνει να την συρρικνώσει σε γραφειοκρατικό μηχανισμό διαχείρισης λυμάτων, νερού και απορριμμάτων. Αντίρροπη δύναμη σε αυτή την τάση είναι ό,τι ανανεώνει το κοινωνικό πρόσωπο του ατόμου, ό,τι μας βγάζει από την ατομικότητά μας και μας μαθαίνει στη συνεργασία και συλλογική έκφραση, ό,τι μας καλλιεργεί την αλληλεγγύη, το ενδιαφέρον για τον πλησίον, την αγάπη. Η αιμοδοσία είναι μία από τις συγκινητικές εκφράσεις αυτής της αλληλεγγύης. Η ύπαρξη δεκάδων Αιμοδοτικών Συλλόγων στην Ελλάδα είναι μία βεβαιότητα πως το στοιχείο αυτό της αλληλεγγύης είναι ζωηρό στην ελληνική κοινωνία παρά τους δύσκολους καιρούς.

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (Π.Ο.Σ.Ε.Α.) και οι σύλλογοι μέλη της σε όλη τη χώρα επιδεικνύουν έργο κοπιώδους προσπάθειας πολλών χρόνων είναι έκφραση της ζωής της ελληνικής κοινωνίας και φέρει τα αποτυπώματα της ψυχής της κρίσης και της φιλοσοφίας όλων όσοι γεννηθήκαμε σε αυτόν τον τόπο και αναπτυχθήκαμε κάτω από το γλυκό φως της Ελλάδας.

Το τελευταίο διάστημα, λέξεις όπως αυτές του αλτρουισμού, της αυτοεκτίμησης, της προσφοράς αίματος, της προσφοράς ζωής, λέξεις και φράσεις με βαθύτατο νόημα, πλανώνται στη χώρα μας γενικότερα και συνθέτουν το μήνυμα της 17ης Λαμπαδηδρομίας καθώς και της 30ης Αμφικτιονίας που πραγματοποιήθηκε στο Ξυλόκαστρο Κορινθίας. Σε πείσμα των καιρών, εμείς ορίζουμε τους εαυτούς μας σε αυτές τις συντεταγμένες, γιατί η ύπαρξη και η δραστηριότητα μας ταυτίζεται με αυτή του έμφρονος ανθρώπου, που αγωνίζεται για έναν πολιτισμό με ανθρωποκεντρικά χαρακτηριστικά, ικανό να αντιστέκεται στις παντοειδείς προκλήσεις της εποχής μας. Υπηρετούμε ένα πολλαπλό και πολυσήμαντο στόχο: να εξασφαλίζουμε το αίμα που χρειάζεται για να ζήσει ο άρρωστος συνάνθρωπός μας και συγχρόνως να ευαισθητοποιήσουμε τους εαυτούς μας και τα μέλη της κοινωνίας μας στην αλήθεια, πως χωρίς αλληλεγγύη, αγάπη και προσφορά, η κοινωνία δεν μπορεί να ζει ακμαία, να ευτυχεί και να δημιουργεί πολιτισμό.

Με αυτές τις σκέψεις καλωσορίζουμε τους ευαισθητοποιημένους Δημάρχους που εκφράζουν τις Τοπικές Κοινωνίες μας καθώς και τα μέλη των Δημοτικών Συμβουλίων και ελπίζουμε ότι αυτή η συνεργασία θα φέρει και το τελικό αποτέλεσμα που είναι η αυτάρκεια αίματος στη χώρα μας από Τακτικούς μη Αμειβόμενους Εθελοντές Αιμοδοτές.

Θεολόγος Ζώτος

Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Ε.Α.
Γενικός Γραμματέας FIODS

<https://posea-ota.gr/>



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΥΛΟΓΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ
Π.Ο.Σ.Ε.Α.

ΘΕΣΜΙΚΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ

Την Πέμπτη 30 Ιανουαρίου 2025, η Π.Ο.Σ.Ε.Α. εκλήθη και συμμετείχε σε ειδική συνεδρίαση της Επιτροπής Ισότητας, Νεολαίας και Δικαιωμάτων του Ανθρώπου της Βουλής των Ελλήνων, με κεντρικό θέμα: «Η Εθελοντική Αιμοδοσία στην Ελλάδα – Παγκόσμια Δεδομένα & Διεθνείς Συνεργασίες: Το έργο της Π.Ο.Σ.Ε.Α.».

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, αναλύθηκε η στρατηγική της Ομοσπονδίας για την ευθυγράμμιση της χώρας με τα διεθνή πρότυπα εθελοντισμού, ενώ τονίστηκε ο ρόλος της Π.Ο.Σ.Ε.Α. ως επίσημου συνομιλητή της Πολιτείας.



ΤΕΛΕΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ



Το 2025, η Τελετή Βράβευσης πραγματοποιήθηκε την 9η Μαΐου, στην Αίθουσα της Ολομέλειας όπου τιμήθηκαν 300 Εθελοντές Αιμοδότες, Μέλη της Π.Ο.Σ.Ε.Α. Η εκδήλωση αυτή δεν είχε μόνο συμβολικό χαρακτήρα, αλλά προσέδωσε την απαραίτητη αίγλη και εθνική διάσταση στην προσφορά τους. Η στρατηγική επιλογή της Π.Ο.Σ.Ε.Α. να επενδύει σε τέτοιες βραβεύσεις ήδη από το 2008, επιβεβαιώνεται πλήρως από τα σύγχρονα ευρήματα της έρευνας της MRB. Σύμφωνα με τα συμπεράσματα της έρευνας:

Η ιδέα του “CREATE HEROES” –δηλαδή η δημόσια ηθική επιβράβευση των δωτών και από Φορείς και Θεσμούς όπως το Υπουργείο Υγείας και τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας – αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για τη διατήρηση και προσέλκυση εθελοντών. Η δράση της Π.Ο.Σ.Ε.Α. δεν αποτελεί μόνο ηθική υποχρέωση, αλλά και έναν καθοριστικό παράγοντα εξοικονόμησης δημόσιων πόρων.



Πανελλήνιος Διαγωνισμός Ζωγραφικής & Δημιουργικής Γραφής

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Αιμοδότη, η ΠΟΣΕΑ υλοποιεί σε ετήσια βάση τον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Ζωγραφικής και Δημιουργικής Γραφής, για τους μαθητές της Α' βάθμιας και Β' βάθμιας Εκπαίδευσης, μια θεσμοθετημένη δράση που στοχεύει στην **καλλιέργεια της κουλτούρας της εθελοντικής προσφοράς από τη σχολική ηλικία**.

Η ανταπόκριση της εκπαιδευτικής κοινότητας για το έτος 2025 υπήρξε εντυπωσιακή, με τη συμμετοχή **50 σχολικών μονάδων** από όλη την επικράτεια και την υποβολή περισσότερων από **1.800 μαθητικών έργων**.

Μέσα από τη δημιουργική έκφραση, χιλιάδες μαθητές γίνονται κοινωνοί της αξίας της Εθελοντικής Αιμοδοσίας, διασφαλίζοντας τη συνέχεια του εθελοντικού κινήματος και τη μελλοντική επάρκεια της χώρας σε αίμα.

Παράλληλα ο Διαγωνισμός αυτός αναδεικνύει τη δύναμη της τέχνης ως μέσο κοινωνικής συμμετοχής, **δίνοντας στους μαθητές την ευκαιρία να αποτυπώσουν τη δική τους εικόνα για την Εθελοντική Αιμοδοσία**



Διαγωνισμός Δημιουργικής Γραφής
 Μαθητής Στέφανος Ηλίας Ρεβελιώτης
 4ο Γενικό Λύκειο Τρίπολης.

Μία ζωγραφιά 1000 λέξεις



Διαγωνισμός Ζωγραφικής:
 Η μαθήτρια **Λένια Γαβαλά**, 3ο Δημοτικό Σχολείο Γυθείου, βραβεύτηκε για το καλύτερο έργο!!!

26 /3/2025 Τρίπολη, Αρκαδίας

Αγαπητοί αιμοδότες

Υπάρχουν στιγμές στη ζωή που τα λόγια μοιάζουν μικρά μπροστά στο μεγαλείο μιας πράξης και η δική σας πράξη, η προσφορά αίματος, είναι από αυτές που δεν μετριούνται με αριθμούς, αλλά με χτύπους καρδιάς.

Κάθε φορά που απλώνετε το χέρι σας, για να δώσετε αίμα, στην πραγματικότητα αγγίζετε μια ζωή. Ένα παιδί που χρειάζεται μετάγγιση, για να συνεχίσει να χαμογελά. Έναν άνθρωπο που βρίσκεται στο χειρουργείο και χρειάζεται την δική σας ανιδιοτελή βοήθεια, για να ξεπαστρέψει ανάσα. Έναν άνθρωπο που δεν γνωρίζατε ποτέ, όμως χάρη σε εσάς θα συνεχίσει να ονειρεύεται.

Η αιμοδοσία δεν είναι απλά μια πράξη αλληλεγγύης. Είναι μια σιωπηλή υπόσχεση ότι κανείς δεν είναι μόνος του. Οτι, μέσα σε έναν κόσμο που πολλές φορές μοιάζει εγωιστικός και απόμακρος, υπάρχουν άνθρωποι σαν εσάς που κρατούν ζωντανή την ελπίδα.

Γι' αυτό και το ευχαριστώ μοιάζει λίγο μπροστά στην προσφορά σας.

Είμαστε ευγνώμονες όχι μόνο για το αίμα σας, αλλά για την αγάπη, την αυθραυγιά, την ζωή που χαρίζετε.

Να είστε πάντα καλά!

Ο κόσμος μας είναι καλύτερος, γιατί εσείς είστε κομμάτι του.

Με εκτίμηση και βαθιά ευγνωμοσύνη

Τμήμα Α3 4 ΓΕΛ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Π.Ο.Σ.Ε.Α. Εθελοντής Αιμοδότης

ΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ ΚΟΜΜΑΤΙ...
ΕΙΣΑΙ ΕΣΥ!!!



WWW.POSEA.GR

23η Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία Εθελοντών Αιμοδοτών
6 Ιουνίου 2025 – Ι.Μ. Παναγίας Κορφιώτισσας – Ξυλόκαστρο Κορινθίας
Συμμετείχαν 37 Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών & 31 Δήμοι

Το 2025 η Τελετή Έναρξης της 23ης Πανελλήνιας Λαμπαδηδρομίας πραγματοποιήθηκε στο Ξυλόκαστρο, στο πλαίσιο του Παγκόσμιου Επιστημονικού Συνεδρίου της FIODS, υπό την αιγίδα **κορυφαίων θεσμών, όπως η Βουλή των Ελλήνων και το Ε.ΚΕ.Α.** Η τεράστια απήχηση της διοργάνωσης αποτυπώθηκε έμπρακτα από το γεγονός ότι μόνο για τη συγκεκριμένη Τελετή **διανεμήθηκαν περισσότερα από 800 μπλουζάκια** στους συμμετέχοντες, ενισχύοντας το αίσθημα της συλλογικής συμμετοχής.

Η Φλόγα της Αγάπης άναψε στην Ιερά Μονή Παναγίας Κορφιώτισσας με πρώτη **Λαμπαδηδρόμο την Ολυμπιονίκη Κατερίνα Θάνου**, ενώ η εντυπωσιακή διαδρομή που περιλάμβανε αερομεταφορά και ομάδες δικυκλιστών, κατέληξε στο κατάμεστο Ανοιχτό Θέατρο «Άγγελος Σικελιανός». Εκεί, τον επίσημο βωμό άναψε ως **πρώτος λαμπαδηδρόμος εδάφους ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών, κ. Χρήστος Δήμας**, αποδίδοντας την πρέπουσα τιμή στον θεσμό της Εθελοντικής Αιμοδοσίας.



Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο **εκπρόσωπος του Πρωθυπουργού και Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. Πρόδρομος Πύρρος**, η **εκπρόσωπος του Προέδρου της Βουλής κα Μαριλένα Σούκουλη - Βιλιάλη**, καθώς και εκπρόσωποι των κομμάτων, της Περιφέρειας Πελοποννήσου και του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Η συμμετοχή δεκάδων τοπικών φορέων, συλλόγων και σχολικών μονάδων ανέδειξε τη δυναμική της εθελοντικής προσφοράς στην Ελλάδα, συμπιπτοντας συμβολικά με τον εορτασμό των 70 ετών από την ίδρυση της FIODS.

Στόχος μας είναι η Λαμπαδηδρομία να καθιερωθεί και στο εξωτερικό, ως ένας διεθνής θεσμός προώθησης της Εθελοντικής προσφοράς Αίματος.



23^η Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία Εθελοντών Αιμοδοτών 6 Ιουνίου 2025 – Ι.Μ. Παναγίας Κορφιώτισσας – Ξυλόκαστρο Κορινθίας Συμτείχαν 37 Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών & 31 Δήμοι



Διεθνές
Επιστημονικό
Συνέδριο
Οργανισμών
Εθελοντικής
Αιμοδοσίας
6-8 Ιουνίου 2025



Το Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο της FIODS το 2025 τελέστηκε υπό την αιγίδα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, της Βουλής των Ελλήνων, του Δήμου Ξυλοκάστρου, της Περιφέρειας Πελοποννήσου, του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ), της Ελληνικής Ομοσπονδίας Θαλασσαιμίας (ΕΟΘΑ) και της ΠΟΣΕΑ.

Στο συνέδριο συμμετείχαν συνολικά **149** **σύνεδροι**, εκ των οποίων 104 Έλληνες και 45 ξένοι εκπρόσωποι από τις χώρες-μέλη. Οι εργασίες ξεκίνησαν με την παρουσίαση της Παγκόσμιας και Ευρωπαϊκής εικόνας της Εθελοντικής Αιμοδοσίας και της **νέας ευρωπαϊκής οδηγίας για το αίμα** από τον Πρόεδρο της FIODS, Dr. Sayah Abdelmalek, και τους ηπειρωτικούς αντιπροσώπους της Ομοσπονδίας, ενώ ακολούθησαν πολυεπίπεδες τοποθετήσεις εκπροσώπων από όλες τις χώρες-μέλη.

Στο επιστημονικό σκέλος, ο Σουηδός Chief Economist κ. Raine Vasanoja ανέλυσε τη σύνδεση της αιμοδοσίας με τη **Βιώσιμη ανάπτυξη και το Ενεργειακό Αποτύπωμα**, ενώ ο Καθηγητής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής κ. Γεώργιος Κουλιεράκης παρουσίασε το **Δημογραφικό και Κοινωνικοψυχολογικό προφίλ των Ελλήνων Εθελοντών**, βασιζόμενος στην πανελλαδική έρευνα που διενήργησε η ΠΟΣΕΑ με την MRB τον Ιούνιο του 2024. Στη συνέχεια, ο Πρόεδρος της ΠΟΣΕΑ κ. Χρήστος Πρωτόπαπας παρουσίασε τον **Στρατηγικό Σχεδιασμό** και τις δράσεις της Ομοσπονδίας για την προσέλκυση νέων αιμοδοτών, δίνοντας έμφαση στο όραμα για την εθνική αυτάρκεια.



**Εκπρόσωποι της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας (Π.Ο.Σ.Ε.Α.)
είναι μέλη της Παγκόσμιας Οργάνωσης Οργανισμών Εθελοντικής
Αιμοδοσίας (FIODS)
καθώς και της Παγκόσμιας Οργάνωσης
Νέων Εθελοντών Αιμοδοτών 18-30 ετών**



Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο - Γενική Συνέλευση της FIODS, Ελλάδα - Ευλόκαστρο, 6-8 Ιουνίου 2025

6-9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

ΕΥΛΟΚΑΣΤΡΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ FIODS

ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΔΙΜΟΔΟΤΕΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

23^η Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία

Τίτλος γέννησης της Ελληνικής Παιδείας

Παρασκευή 6 Ιουνίου 2025, ώρα 18.00, στην 1^η Παιδική Πλατεία στην Ευλόκαστρο Κορινθίας

Τίτλος αθήνας Πρωτομηνιά 17 Ιανουαρίου 2025, στην Αθήνα

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,
Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζουμε στο Ευλόκαστρο. Έναν τόπο με πλούσιο ιστορικό και βαθιά εθελοντική κουλτούρα, όπου φιλοξενούμε τις ταμπερές εκδηλώσεις μας στο πλαίσιο του Παγκόσμιου Συναρμολογημένου Εθελοντικού Αιμοδοτικού Κινήματος (Παγκόσμιος Ομοσπονδιακός Οργανισμός Εθελοντικής Αιμοδοσίας). Οι δράσεις μας, πέρα από τον συμβολισμό που φέρουν, αποτελούν έναν ζωηρό διάλογο μεταξύ των ανθρώπων που έχουν επιθυμίες να δώσουν στην ανθρωπότητα προσφορά. Η Λαμπαδηδρομία, «Η Φλόγα της Αγάπης», ταξίδευει σε όλη τη χώρα, φωτίζοντας τις αξίες της αλληλεγγύης, της κλίσης και της ανθρωπίνης αξιοπρέπειας.

Η Π.Ο.Σ.Ε.Α., εδώ και δεκαετίες, πρωτοπορεί στο Εθελοντικό Αιμοδοτικό κίνημα της Ελλάδας, υποστηρίζοντας από δοκιμασίες Συλλέκτη και κλιμάκων εθελοντών, με μοναδικό σκοπό να μη λείπει ποτέ το αίμα σε κρίσιμες αιμοδοτικές μας, κάθε εκδήλωση, κάθε πρόσημο, είναι μια ευκαιρία να συνειδητοποιήσουμε, να απολαύσουμε ιδέες, να διαδραματίσουμε τη δράση μας με τρόπο και φέρση. Οι μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, εκκρίνουν θερμά όλους τους οργανισμούς για την υποστήριξη του αιματώδη προγράμματος τους, τηρώντας φορές για τη συνεργασία τους, καθώς και όλους εκεί που είναι συνειδητοποιούν να είναι ταυτόχρονα φέρση.

Ας συνειδητοποιήσουμε να μεταφέρουμε τη μνήμη της Εθελοντικής Αιμοδοσίας πελάτη για την Ελλάδα.

Με ανυπόκριτο καρτερικό, ο Πρόεδρος της Π.Ο.Σ.Ε.Α.
Χρήστος Πρωτοπάπας

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ FIODS

Αγαπητοί φίλοι και φίλες από όλη την Ελλάδα και τις διαμετρικές της χώρες.
Με ιδιαίτερη χαρά θα σας καλωσορίσουμε για να αναμειχθείτε στις σημαντικές δραστηριότητες που διαδραματίζονται η Π.Ο.Σ.Ε.Α. στο πλαίσιο της Γενικής Συνέλευσης της FIODS, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 6, 7 και 8 Ιουνίου 2025 στο Ευλόκαστρο Κορινθίας.

Απολαύστε να σας γνωρίσει όλους από κοντά, να ανταλλάξετε απόψεις και να λάβουμε νέες ιδέες και παρατάξεις για τον αγώνα της Εθελοντικής Αιμοδοτικής Ομοσπονδίας.

Σίγουρα όλοι μας είναι η πρόταση της γενικής συνέλευσης να είναι η πρώτη βήμα σε ότι Σίγουρα θα απολαύσουμε πελάτη για να όλους μας είναι στις σημαντικές δράσεις που υλοποιεί τόσο και αρκετά χρόνια η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ευλόκαστρο Εθελοντών Αιμοδοτών.

Sayah Abdelmalek
Πρόεδρος της FIODS

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΕΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ

Κυρίες και Κύριοι,
Η διοργάνωση του Παγκόσμιου Συναρμολογημένου Εθελοντικού Αιμοδοτικού Κινήματος και η παρουσία σας στην Ελλάδα είναι ιδιαίτερα σημαντικές για τον τόπο μας.

Με ιδιαίτερη χαρά θα σας καλωσορίσουμε για να αναμειχθείτε στις σημαντικές δραστηριότητες που διαδραματίζονται η Π.Ο.Σ.Ε.Α. στο πλαίσιο της Γενικής Συνέλευσης της FIODS, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 6, 7 και 8 Ιουνίου 2025 στο Ευλόκαστρο Κορινθίας.

Απολαύστε να σας γνωρίσει όλους από κοντά, να ανταλλάξετε απόψεις και να λάβουμε νέες ιδέες και παρατάξεις για τον αγώνα της Εθελοντικής Αιμοδοτικής Ομοσπονδίας.

Σίγουρα όλοι μας είναι η πρόταση της γενικής συνέλευσης να είναι η πρώτη βήμα σε ότι Σίγουρα θα απολαύσουμε πελάτη για να όλους μας είναι στις σημαντικές δράσεις που υλοποιεί τόσο και αρκετά χρόνια η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ευλόκαστρο Εθελοντών Αιμοδοτών.

ΒΑΣΙΛΙΟΣ ΤΙΤΩΤΣ
ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΕΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ-ΕΡΩΣΤΙΝΗΣ

ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ & ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ FIODS

Σάββατο 7 Ιουνίου 2025

09:00 - 14:00 Επιστημονικά Συνέδρια
09:00 - 10:00 • Παγκόσμια Δεδομένα σχετικά με την προσφορά Αίματος και Πλάσματος
• Ευρωπαϊκά Δεδομένα
• Νέα Ευρωπαϊκή Οδηγία για το αίμα
Εισηγητής: Dr. Sayah Abdelmalek, Πρόεδρος FIODS.
Η παρουσίαση θα γίνει με τη συμβολή των Ημερησίων Αποστολέων Αντιπροσώπων Μελών Χωρών της FIODS

10:00 - 10:30 Τοποθετήσεις Αντιπροσώπων Μελών Χωρών της FIODS
10:30 - 11:00 Ελληνικά Δεδομένα
Εισηγητής: Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α) κ. Νίκος Τσιλιέρης

11:00 - 11:20 Coffee Break
11:20 - 11:40 Αιμοδοσία και Ενέργεια
Εισηγητής: Βασίλειος Αποστόλου
11:40 - 12:10 Δημητριακά και Κοινωνικοοικονομικός Πρωτίς Ελλήνων Εθελοντών Αιμοδοτών
Εισηγητής: Εύφραση Ερευνητική Ευρώπης
Εισηγητής: Κωνσταντίνος Αποστόλου στο Τμήμα Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και Visiting Associate Professor στο Τμήμα Urban-Globa/Public Health της Rutgers School of Public Health, USA

12:10 - 12:30 Επιστημ. - Αμερικανικές
12:30 - 13:00 Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών
Παρουσίαση Ερευνητικού Συλλογισμού - Αρδύων Πρωτοπάπας στην Ελλάδα
Εισηγητής: Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ο.Σ.Ε.Α.: Χρήστος Πρωτοπάπας

13:00 - 13:30 Τελετή απονομής βραβείων
13:30 - 14:00 Παραπομπή βιβλίου από τον Επίτιμο Πρόεδρο της FIODS και Πρόεδρο της Ιταλικής Ομοσπονδίας AVIS MLDISE κ. Gian Franco Messaro με τίτλο «12 χρόνια προεβρίων» - Αφιέρωση στο έργο της Π.Ο.Σ.Ε.Α.
Γεύμα Τρίτοκο Κορινθίας

14:00 Εκδήλωση - Επιστημ. σε αμφιθέατρο της περιοχής (Πρωτίς Αθήνας)
17:00 - 19:00 Συνεδρίαση Εκτελεστικού Συμβουλίου της FIODS
Θέμα: «Αγώνας, Ξεκινώντας»
Επιτροπή στα Γενικά Δεδομένα
Διευτ. Αιμοδοτικού Κέντρου Εθελοντών «Κατερίνη»
Καρόλινα Σουλτάνα
(ΠΑΡΑΜΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ)

Κυριακή 8 Ιουνίου 2025

09:00 - 12:30 Γενική Συνέλευση της FIODS
10:30 - 10:40 Coffee break
12:00 - 12:25 Ανακοίνωση και Κυρίαρχη Ομιλία
Εισηγητής: Ο Σαυάχ Ραϊνέ Βασαπόη (Chief Economist)
Εκδήλωση στη Ζάκωλη
14:00 Αποκριτικό γεύμα στη Ζάκωλη
15:00 Δίτιμο Ευλόκαστρο



Η FIODS τίμησε τον Πρόεδρο της ΠΟΣΕΑ, κ. Χρήστο Πρωτόπαπα

Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η στιγμή κατά την οποία η FIODS τίμησε τον Πρόεδρο της ΠΟΣΕΑ, κ. Χρήστο Πρωτόπαπα, απονέμοντάς του μετάλλιο διεθνούς αναγνώρισης για την ανάπτυξη του εθελοντισμού σε όλο τον κόσμο. Η βράβευση αυτή αποτελεί μια διεθνή αναγνώριση της μακροχρόνιας προσφοράς, της αφοσίωσης και της καθοριστικής συμβολής του στον τομέα της εθελοντικής αιμοδοσίας.



Η Ομοσπονδία Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Μαρόκου τιμά την Π.Ο.Σ.Ε.Α.



Από την Ομοσπονδία Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Μαρόκου τιμήθηκαν οι Γραμματείς της ΠΟΣΕΑ, κα Ελένη Αλεβίζου και κα Εβίτα Λέων, σε αναγνώριση των προσπαθειών τους για τη διάδοση της κουλτούρας της Εθελοντικής Αιμοδοσίας, καθώς και ο Πρόεδρος της ΠΟΣΕΑ, κ. Χρήστος Πρωτόπαπας.

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο Π.Ο.Σ.Ε.Α.



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (Π.Ο.Σ.Ε.Α.), στο πλαίσιο των καταστατικών της διαδικασιών, πραγματοποίησε τη Δευτέρα 9 Ιουνίου 2025, στο κλειστό θέατρο «Άγγελος Σικελιανός» τις αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Μετά την ολοκλήρωση της ψηφοφορίας και τη συγκρότηση σε σώμα, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Π.Ο.Σ.Ε.Α. έχει ως εξής:

Πρόεδρος: Ζώτος Θεολόγος
 Α' Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Παπαχρόνης
 Β' Αντιπρόεδρος: Αθηνά Εξάρχου
 Γενικός Γραμματέας: Αναστάσιος Νικολούζος
 Ειδική Γραμματέας: Ειρήνη Μάνη
 Ταμίας: Ιωάννης Χειράκης
 Αναπληρωτής Ταμίας: Χρήστος Ιωαννίδης
 Μέλος: Κωνσταντίνος Βόμβας
 Μέλος: Κυριάκος Χρυσίδης

Η νέα Διοίκηση αναλαμβάνει το έργο της με υψηλό αίσθημα ευθύνης και αφοσίωση στις διαχρονικές αξίες του Εθελοντισμού, της Ανθρωπιάς και της Προσφοράς προς τον συνάνθρωπο.

Στο πλαίσιο της Γενικής Συνέλευσης και σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης, η Π.Ο.Σ.Ε.Α. τίμησε τον απερχόμενο Πρόεδρο της Ομοσπονδίας, κ. Χρήστο Πρωτόπαπα για τη μακρόχρονη, αδιάκοπη και καθοριστική προσφορά του στο εθελοντικό κίνημα και στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών, ανακηρύσσοντας τον ομόφωνα ως Επίτιμο Πρόεδρο.

Η προσφορά του κ. Χρήστου Πρωτόπαπα, του Προέδρου κ. Χρήστου Πρωτόπαπα, υπήρξε ένα μοναδικό φαινόμενο και αποτελεί παρακαταθήκη για την Εθελοντική Αιμοδοσία και κυρίως για όλες τις επόμενες γενιές της Π.Ο.Σ.Ε.Α. **Το όραμά του οδήγησε την Π.Ο.Σ.Ε.Α. σε υψηλά επίπεδα αναγνώρισης, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, κύρους και εθνικής αξίας, χαράσσοντας πορεία αντάξια της αποστολής και του σκοπού της.**

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, συνδυάζοντας την όρεξη και τη φρεσκάδα των νέων Μελών και με την πολύτιμη εμπειρία και τη σοφία του Επίτιμου Προέδρου, η οποία θα λειτουργήσει ως συμβουλευτικός φάρος, θα συνεχίσει δυναμικά την πορεία της με σκοπό την ενίσχυση της εθνικής προσπάθειας για αυτάρκεια σε εθελοντικά προσφερόμενο αίμα και την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας.

Εκπαιδευτικό Υλικό Εθελοντικής Αιμοδοσίας για μαθητές Δημοτικού & Γυμνασίου

Δημιουργία και διανομή εκπαιδευτικού υλικού, εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας, για μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου, το οποίο διατίθεται από την επίσημη πλατφόρμα του Υπουργείου.

Ο εκπαιδευτικός μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτό το υλικό στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων ή στην Ευέλικτη Ζώνη στα προγράμματα Αγωγής Υγείας.



Πάτα ΕΔΩ!
 το LINK για
 να δεις το
 υλικό του
 Υπουργείου

Μήνυμα του Προέδρου της Π.Ο.Σ.Ε.Α. για την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη



Θεολόγος Χρ. Ζώτος
Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Η 14η Ιουνίου είναι ημέρα χαράς και γιορτής για όλους τους αφανείς ήρωες που καθημερινά χαρίζουν ζωή και ελπίδα προσφέροντας με αγάπη και ανιδιοτέλεια το πολυτιμότερο αγαθό για την ανθρώπινη ύπαρξη, **το ΑΙΜΑ ΤΟΥΣ!**

Στην ανάγκη είσαι πάντοτε εδώ...
Στον πόνο είσαι πάντοτε διαθέσιμος
**Χρόνια σου πολλά αφανή μας ΗΡΩΑ
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ !!!**

14 Ιουνίου

Παγκόσμια Ημέρα
Εθελοντή
Αιμοδότη



Μήνυμα Επίτιμου Προέδρου της Π.Ο.Σ.Ε.Α. για την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη

Αγαπημένοι μου φίλοι Εθελοντές Αιμοδότες & Αιμοδότηριες,



Όλη η ανθρωπότητα σήμερα 14 Ιουνίου γιορτάζει, χαιρέται και τιμά όλους ΕΣΑΣ που νοιάζεστε για τον Συνάνθρωπο.

Είστε φωτεινό παράδειγμα για τον κάθε Νέο και Νέα, για τον κάθε Άνθρωπο.

Συνεχίστε την Προσφορά Ζωής δίνοντας λίγο από το ΑΙΜΑ ΣΑΣ.

Πλησιάζουμε τον τελικό μας στόχο που δεν είναι άλλος από την Αυτάρκεια Αίματος στην χώρα μας.

**Η Εθελοντική Αιμοδοσία είναι Πολιτισμός
Χρόνια Πολλά!!!**

Κάθε χρόνο, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη στις 14 Ιουνίου, η Π.Ο.Σ.Ε.Α. υλοποιεί μια μεγάλη **Διαδικτυακή Καμπάνια**.

Η δράση αυτή αποτελεί συνέχεια της **συνεργασίας της Π.Ο.Σ.Ε.Α. με τη Δημόσια Τηλεόραση**. Το 2013, όταν η Ελλάδα ήταν η διοργανώτρια χώρα του Παγκόσμιου Εορτασμού του Εθελοντή Αιμοδότη, πραγματοποιήθηκε με την **ΕΡΤ η πρώτη «Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης»** με καθημερινά αφιερώματα και κοινωνικά μηνύματα. Το 2020, η συνεργασία επαναλήφθηκε με στόχο τη διασφάλιση των αποθεμάτων αίματος κατά την περίοδο της πανδημίας.



www.posea.gr



Έναρξη της Διεθνούς Επιτροπής Προσέλκυσης της Π.Ο.Σ.Ε.Α.- Ελλάδα, Ιταλία Γαλλία, Πορτογαλία, Μαρόκο και Αλγερία ενώνουν τις δυνάμεις τους για την Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών.



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνει την έναρξη της Διεθνούς Επιτροπής για θέματα Προσέλκυσης της Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Οι πρόεδροι των μεγαλύτερων Ομοσπονδιών Εθελοντικής Αιμοδοσίας του κόσμου και παράλληλα φίλοι και συνεργάτες του Προέδρου της Π.Ο.Σ.Ε.Α. αποδέχτηκαν το αίτημα που τους απηύθυνε η Ομοσπονδία μας και πλέον θα συνδράμουν ως τιμητικά μέλη στον στρατηγικό σχεδιασμό της Π.Ο.Σ.Ε.Α. χαρίζοντας μας τις πολύτιμες γνώσεις τους, τη τεράστια εμπειρία τους καθώς και τις καλές πρακτικές που εφαρμόζουν στις χώρες τους σε θέματα προσέλκυσης νέων εθελοντών αιμοδοτών.

Ο Πρόεδρος κ. Θεολόγος Ζώτος, εκ μέρους του Δ.Σ. και των Συλλόγων - Μελών, ευχαριστεί δημόσια και από τα βάθη της καρδιάς του όλους τους διεθνείς φίλους του καλωσορίζοντας τους στην μεγάλη Ελληνική, αιμοδοτική οικογένεια της Π.Ο.Σ.Ε.Α.

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
2025

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

117 ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΕΣ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Ιούνιος - Αύγουστος
2025

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ
Π.Ο.Σ.Ε.Α.



Επικοινωνία
210.2430560

Πληροφορίες
www.posea.gr



Παρέμβαση του Προέδρου της Π.Ο.Σ.Ε.Α. στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης υπέρ των Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών



Οι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών της χώρας μας είναι ο πυλώνας και το προπύργιο για την προσέλκυση νέων εθελοντών αιμοδοτών μέσω των δράσεων που πραγματοποιούν καθημερινά σε όλες τις πόλεις ανά την Ελλάδα.

Συγκεκριμένα οι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών, οι πραγματικοί εθελοντές ΖΩΗΣ, οι άνθρωποι που αφιερώνουν πολύτιμο χρόνο από τις οικογένειες τους, τις εργασίες τους, τη προσωπική τους ζωή και πολλές φορές με αρνητικό αντίκτυπο για την ίδια τους την υγεία και χωρίς καμία σταθερή κρατική οικονομική υποστήριξη,

Πραγματοποιούν ετήσιες επισκέψεις σε εκατοντάδες σχολικές μονάδες σε όλη τη χώρα με σκοπό να ενημερώσουν χιλιάδες μαθητές όλων των βαθμίδων για την ιδέα της εθελοντικής αιμοδοσίας.

Εφαρμόζουν το εκπαιδευτικό υλικό που πρώτη η ΠΟΣΕΑ εκπόνησε σε συνεργασία με την επιστημονική επιτροπή της και το οποίο αναμένεται να βελτιωθεί και να ανανεωθεί μέσα στο επόμενο διάστημα βάση των νέων δεδομένων που έχουν προκύψει μετά από τη τελευταία πανελλαδική έρευνα της MRB στην ελληνική κοινωνία.

Πραγματοποιούν καθημερινά δεκάδες εθελοντικές αιμοδοσίες σε όλη τη χώρα και συγκεντρώνουν ετησίως χιλιάδες μονάδες αίματος και αιμοπεταλίων.

Ενημερώνουν την κοινή γνώμη για τη δωρεά μυελού των οστών και ιστών σώματος και πραγματοποιούν δειγματοληψίες στοματικού επιχρίσματος για την εντόπιση μελλοντικών δοτών μυελού των οστών.

Είναι οι μοναδικοί που υλοποιούν με απόλυτη επιτυχία δράσεις προσέλκυσης με οδηγό τον στρατηγικό σχεδιασμό της ΠΟΣΕΑ ο οποίος περιλαμβάνει την **Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία Εθελοντών Αιμοδοτών**, **Ενημερωτικές ημερίδες** σε σχολεία, πολιτιστικούς και αθλητικούς συλλόγους, πανεπιστήμια, λύκεια, γυμνάσια, δημοτικά, νηπιαγωγεία, φορείς πρωτοβάθμιας υγείας κ.α., **Επιστημονικά συνέδρια** στην Ελλάδα και το εξωτερικό, **Διεθνείς συναντήσεις και συνεργασίες** με Ομοσπονδίες Αιμοδοτών όλου του κόσμου, **συνεργασίες με ομάδες νέων** μέσω της Πανελλήνιας Επιτροπής Νέων της ΠΟΣΕΑ, **Αμφικτιονίες, Πανελλήνιο Διαγωνισμό Ζωγραφικής και Δημιουργικής Γραφής & Ηλεκτρονική Εφημερίδα. Συνεργασίες με την πολιτεία, την τοπική αυτοδιοίκηση και την Εκκλησία**

Όπως είναι κατανοητό, **χωρίς τους Συλλόγους Εθελοντών Αιμοδοτών καμία δράση προσέλκυσης δεν θα ήταν επιτυχής** και ευχαριστούμε όσους το αναγνωρίζουν και το αναδεικνύουν.

Για όσους προσπαθούν έως σήμερα να υποβαθμίσουν το ρόλο, τη λειτουργία και την ύπαρξη των Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών τους καλώ να "προσγειωθούν" στην πραγματικότητα άμεσα.

Οι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών, αποτελούν ένα ιερό κομμάτι της κοινωνίας μας. Να τους αγαπάτε όπως ακριβώς αγαπούν και αυτοί κάθε πολίτη και φροντίζουν για τον συνάνθρωπο τους!

ΝΕΟΙ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ



Η νέα γενιά εθελοντών αιμοδοτών είναι το μέλλον της χώρας μας!

*Εάν είσαι 18-65 ετών μην το σκέφτεσαι!
Είμαστε εδώ για να σε καθοδηγήσουμε!*

www.posea.gr

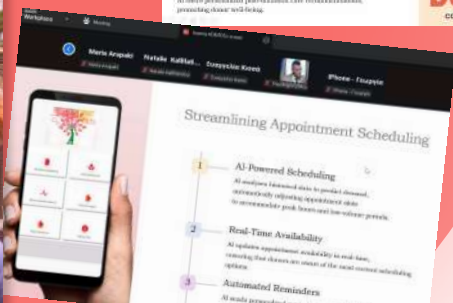
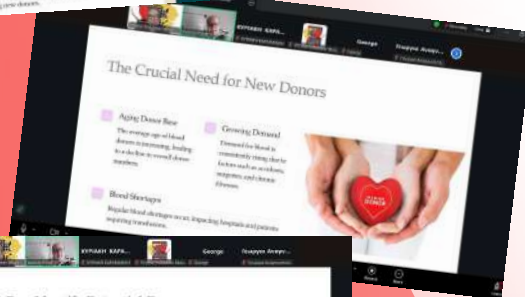
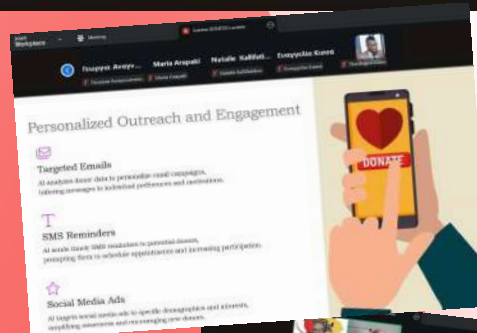
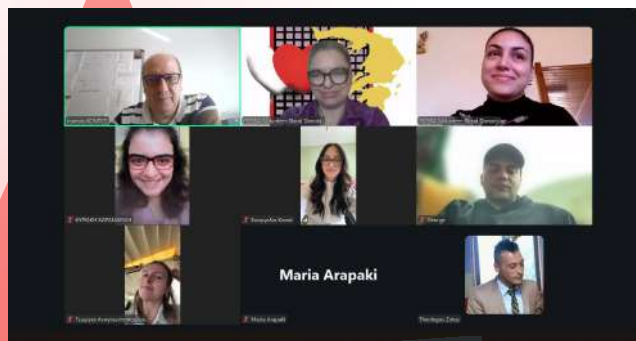


ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΕΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ (Π.Ε.Ν.Ε.Α.)

H Π.Ε.Ν.Ε.Α. συμμετείχε ενεργά στο **2nd Virtual International Youth Forum (23-24 Αυγούστου 2025)**, μια πρωτοβουλία της FIODS, όπου οι νέοι μας εκπρόσωποι παρουσίασαν το έργο της Ελλάδας και εκπαιδεύτηκαν από κορυφαίους διεθνείς εισηγητές.

Η θεματολογία επικεντρώθηκε στην **ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας μετά την πανδημία** (Dawn M. Kaiser – Michigan / Ohio Blood Center), καθώς και στον καθοριστικό ρόλο της **εκπαίδευσης και των Μέσων Ενημέρωσης στην καλλιέργεια νέας αιμοδοτικής κουλτούρας** (Andrew Harris – ADRP). Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη χρήση καινοτόμων τεχνολογιών και της **Τεχνητής Νοημοσύνης** για την ενθάρρυνση της συμμετοχής των νέων, αλλά και στην ετοιμότητα των εθελοντών μπροστά σε ανθρωπιστικές κρίσεις και φυσικές καταστροφές (Isabel Antolín Denizot – CHEMCYL).

Την 9 Νοεμβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε **Διαδίκτυακό Σεμινάριο με θέμα «Νέοι Εθελοντές Αιμοδοτές και Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης**. Σκοπός της δράσης αυτής ήταν η εκπαίδευση των νέων μας, ώστε να αποκτήσουν την τεχνογνωσία να προσεγγίζουν τη νέα γενιά εθελοντών μέσα από το οικείο σε αυτήν ψηφιακό περιβάλλον.



Π.Ε.Ν.Ε.Α.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΕΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

Είσαι 18-30 ετών και θέλεις να ξεκινήσεις τη δράση σου ;
Επισκεψου το site μας για να βρεις τον πλησιέστερο Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών

Κάνε εγγραφή

www.posea.gr





Δώσε αίμα

35^η
ΑΜΦΙΚΤΙΟΝΙΑ
ΞΑΝΘΗ

Σώζεις ζωές



Π.Ο.Σ.Ε.Α.
35 ΑΜΦΙΚΤΙΟΝΙΕΣ
1986 - 2025



Φυσικό Μεταλλικό Νερό
ΒÍΚΟΣ[®]
Ζαγοράκι-Λίμνη

στην πηγή
στη καρδιά

MOVES #ACTIVE



23η Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία Εθελοντών Αιμοδοτών

ο Βοΐκος
της ζωής μας!

Δύναμη 
προσφοράς

ΑΜΦΙΚΤΙΟΝΙΑ 16-19 Οκτωβρίου 2025 – Ξάνθη

Η Αμφικτιονία του 2025 χαρακτηρίστηκε από ένα επιστημονικό πρόγραμμα υψηλών προδιαγραφών, υπό την επιμέλεια της Ιατρού κας **Μαρίας Γκανίδου (Διευθύντριας Υπηρεσίας Αιμοδοσίας Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Γεώργιος Παπανικολάου»)**, όπου αναπτύχθηκαν κρίσιμα ζητήματα για την **ασφάλεια του αιμοδότη**, τα πρωτόκολλα αιμοληψίας, τη σχέση φαρμακευτικής αγωγής και αιμοδοσίας, καθώς και τη διαχείριση της σιδηροπενίας και των μεταδιδόμενων νοσημάτων.

Μέσα από τις συνεδρίες, αναδείχθηκε η Αιμοδοσία όχι απλώς ως πράξη προσφοράς, αλλά ως ένας θεμελιώδης μηχανισμός κοινωνικής συνοχής και παιδείας, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για διαρκή εκπαίδευση των προσελκυτών και στενή συνεργασία με το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό των Υπηρεσιών Αιμοδοσίας.

Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ (Π.Ε.Ν.Ε.Α.) - ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Κεντρικό πυλώνα της Αμφικτιονίας αποτέλεσε η στρατηγική επένδυση στη νέα γενιά, μέσω της **Πανελληνίας Επιτροπής Νέων (Π.Ε.Ν.Ε.Α.)**. Ο Πρόεδρος της Π.Ο.Σ.Ε.Α., κ. Θεολόγος Ζώτος, εκθείασε το έργο της Επιτροπής των Νέων Εθελοντών Αιμοδοτών (**18-30 ετών**) από όλη την Ελλάδα, οι οποίοι αποτελούν το μέλλον του κινήματος και των οποίων η **πλήρης φιλοξενία και συμμετοχή στο Συνέδριο καλύφθηκε εξ ολοκλήρου από την Π.Ο.Σ.Ε.Α.**

Οι εργασίες ολοκληρώθηκαν με την ομόφωνη έγκριση **Ψηφίσματος** που θέτει τις προτεραιότητες για το μέλλον: προστασία της υγείας του Αιμοδότη, **θεσμική αναγνώριση των αιμοπεταλιοδοτών** και **εξασφάλιση μόνιμης κρατικής επιχορήγησης για την ενδυνάμωση των Συλλόγων**. Η Π.Ο.Σ.Ε.Α. παραμένει ένας ζωντανός οργανισμός που, με γνώμονα την ενότητα και τον σεβασμό, συνεχίζει να μάχεται για την επάρκεια αίματος και τη στήριξη των πασχόντων από Θαλασσαιμία.



ΑΜΦΙΚΤΙΟΝΙΑ 16-19 Οκτωβρίου 2025 – Ξάνθη

Πρόγραμμα Αμφικτιονιών & παράλληλων εκδηλώσεων



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΘΕΛΗΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ Π.Ο.Σ.Ε.Α.

ΕΚΕ.Α.

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εσωτερικών
(Τομέας Μακεδονίας Θράκης)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΔΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ
Π.Ο.Σ.Ε.Α.



ΔΩΣΕ ΑΙΜΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

posea.gr@hotmail.com
www.posea.gr

Συμμετοχή του Προέδρου της Π.Ο.Σ.Ε.Α. στην συνάντηση της Διεθνούς Ομοσπονδίας Οργανισμών Εθελοντικής Αιμοδοσίας (FIODS IFBDO) στην Ρώμη



Στις **15 Νοεμβρίου 2025** πραγματοποιήθηκε στη Ρώμη της Ιταλίας η συνάντηση της Διεθνούς Ομοσπονδίας Οργανισμών Εθελοντικής Αιμοδοσίας **FIODS IFBDO** στην οποία συμμετείχε ο Πρόεδρος της **Π.Ο.Σ.Ε.Α.** κ. Θεολόγος Ζώτος ως Γενικός Γραμματέας του Διεθνή Οργανισμού.

Συγκεκριμένα το πρόγραμμα περιλάμβανε:

-Συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Ιδρύματος της FIODS

-Συνεδρίαση του Εκτελεστικού Συμβουλίου της FIODS

-Παρουσίαση του δεύτερου βιβλίου του επίτιμου προέδρου της FIODS, κ. Gian Franco Massaro, με τίτλο «Η αιμοδοσία στον κόσμο»

-Διεθνές συμπόσιο για την αιμοδοσία στον κόσμο με εισηγητές κορυφαίους επιστήμονες από όλο τον κόσμο και συγκεκριμένα:

*κ. Jacques Allegra -Πρόεδρο της Γαλλικής Ομοσπονδίας Εθελοντικής Αιμοδοσίας

* Dr. Vincenzo De Angelis- τέως Γενικό Διευθυντή του Ιταλικού Εθνικού Κέντρου Αίματος

*Dr. Luciana Teofili- Γενική Διευθύντρια του Ιταλικού Εθνικού Κέντρου Αίματος

*Dr. Faten Motfah – τέως Πρόεδρο της Αφρικανικής Εταιρείας Μεταγγίσεων Αίματος και του Αιγυπτιακού Εθνικού Κέντρου Αίματος

* κ. Gian Franco Massaro – Επίτιμο Πρόεδρο της FIODS και Πρόεδρο της AVIS Molis Regional.

Νοέμβριο του 2025 συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας

Την Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025, αντιπροσωπεία της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών αποτελούμενη από τον Πρόεδρο του ΔΣ κ. Θεολόγο Ζώτο, τον Επίτιμο Πρόεδρο κ. Χρήστο Πρωτόπαπα και την Εκτελεστική Γραμματέα κ. Ελένη Αλεβίζου, πραγματοποίησαν συνάντηση εργασίας με τον Υπουργό Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη.

Οι εκπρόσωποι της Ομοσπονδίας ενημέρωσαν τον υπουργό για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών Μέλη της ΠΟΣΕΑ και παράλληλα παρουσίασαν τον στρατηγικό σχεδιασμό που εφαρμόζει η Ομοσπονδία για την προσέλκυση νέων εθελοντών αιμοδοτών.

Σημαντική ήταν και η αναφορά τη τεράστια συμβολή των Συλλόγων - Μελών για την εξασφάλιση αίματος στους δύσκολους καλοκαιρινούς μήνες με την άψογη συνεργασία με το Ε.ΚΕ.Α. και την Πρόεδρο κ. Έλενα Τσάγκαρη καθώς και για τις δράσεις που προγραμματίζουν για το επόμενο διάστημα ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων.



Συνάντηση με τον Αρχιεπίσκοπο



Την ίδια ημέρα, αντιπροσωπεία της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών επισκέφτηκε τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και Πάσης Ελλάδος Μακαριώτατο κ.κ. Ιερώνυμο.

Οι εκπρόσωποι αφού ζήτησαν την ευλογία του Μακαριώτατου, τον ενημέρωσαν για όλες τις δράσεις που υλοποιεί η **Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών - ΠΟΣΕΑ** και οι σύλλογοι μέλη της σε όλη τη χώρα και την άρρηκτη συνεργασία μεταξύ της Ομοσπονδίας και της Εκκλησίας όλα αυτά τα χρόνια.

Επιπρόσθετα τον ευχαρίστησαν για τη συμμετοχή εκπροσώπου του στην συμβουλευτική επιτροπή της Π.Ο.Σ.Ε.Α. γεγονός που μας χαροποιεί όλους ιδιαίτερα.

Τέλος, ο Πρόεδρος κ. Θεολόγος Ζώτος, ο Επίτιμος Πρόεδρος κ. Χρήστος Πρωτόπαπας και η Εκτελεστική Γραμματέας κ. Ελένη Αλεβίζου προσέφεραν συμβολικά υλικό του Παγκόσμιου Συνεδρίου Αιμοδοσίας που πραγματοποιήθηκε στην Κόρινθο τον Ιούνιο του 2025 από την Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Διεθνείς Εκπροσωπήσεις

Ο Πρόεδρος της Π.Ο.Σ.Ε.Α., με την ιδιότητά του ως Γενικός Γραμματέας της Διεθνούς Ομοσπονδίας FIODS, συμμετείχε στις ακόλουθες διεθνείς συναντήσεις και δράσεις:

- Συμμετοχή στη **συνεδρίαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής** της IFBDO-FIODS για την κατάρτιση στρατηγικού πλάνου ανάπτυξης της μη αμειβόμενης προσφοράς πλάσματος και αίματος στις Ευρωπαϊκές χώρες (Φεβρουάριος 2025).
- Συμμετοχή στη σύσκεψη της **Διεθνούς Κοινότητας Μεταγγίσεων Αίματος** (I.S.B.T.) εκ μέρους της F.I.O.D.S. (Ιούνιος 2025).
- Έναρξη της **Διεθνούς Επιτροπής Προσέλκυσης της Π.Ο.Σ.Ε.Α.** – Σύμπραξη Ελλάδας, Ιταλίας, Γαλλίας, Πορτογαλίας, Μαρόκου και Αλγερίας (Ιούνιος 2025)
- Εκπροσώπηση της Π.Ο.Σ.Ε.Α. στη Ρώμη από τον Πρόεδρο κ. Θεολόγο Ζώτο για **συνεργασία με την Ιταλική Ομοσπονδία AVIS Molise** και συμμετοχή στο Εκτελεστικό Συμβούλιο της IFBDO-FIODS (Νοέμβριος 2025).
- **Συνάντηση με τον Ερυθρό Σταυρό, με τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών και τις Υγειονομικές Αρχές του Μονακό** για την καθιέρωση της Λαμπαδηδρομίας Εθελοντών Αιμοδοτών στο Πριγκιπάτο (Δεκέμβριος 2025).




Δωρεές και Κοινωνικές Ενισχύσεις


Η Π.Ο.Σ.Ε.Α., πέρα από το έργο της προσέλκυσης Εθελοντών Αιμοδοτών και σύμφωνα με τους καταστατικούς της σκοπούς, επιτελεί ένα ευρύ κοινωνικό έργο, παρεμβαίνοντας άμεσα όπου υπάρχει ανάγκη.

Μέσα στο 2025 υλοποιήθηκαν τα ακόλουθα :

- Συνάντηση με την ομάδα των **μαθητών SBMT Racing Team, του ΓΕΛ Ξυλοκάστρου**, η οποία επιχορηγήθηκε από την ΠΟΣΕΑ με το ποσό των 300,00 ευρώ, για τη συμμετοχή τους στο **Διεθνή μαθητικό Διαγωνισμό F1 in Schools**, που πραγματοποιήθηκε από 9-12 Σεπτεμβρίου 2025, στη **Σιγκαπούρη**. (Αύγουστος 2025)
- Η ΠΟΣΕΑ συμμετείχε δια της παρουσίας του Προέδρου της, στον **9ο Μαραθώνιο για τα Παιδιά με Χρόνια Νοσήματα** που διοργανώθηκε την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου στη Λάρισα από τον όμιλο **UNESCO** Λάρισας και ενισχύθηκε με το ποσό των 300,00 ευρώ. (Σεπτέμβριος 2025)
- Ενίσχυση του **Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Ξυλοκάστρου-Ευρωστίνης**, όπου φιλοξενείται το παράρτημα της ΠΟΣΕΑ με τρόφιμα (ευγενική χορηγία της Ευρωπαϊκής Βιομηχανίας Ζυμαρικών Eurimac), 62.000 ιατρικές μάσκες και 72 αντισηπτικά υγρά. (Δεκέμβριος 2025)
- Ενίσχυση του **τεχνολογικού εξοπλισμού των Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών της Νησιωτικής Ελλάδας** με τη δωρεά 10 tablet (ευγενικής χορηγίας της εταιρείας EURIMAC), για την υποστήριξη του ψηφιακού τους έργου. (Αύγουστος 2025)


**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ**

[Ποιοί Είμαστε](#) | [Οι Δράσεις μας](#) | [Ενημέρωση](#) | [Υπηρεσίες](#) | [Σύλλογοι](#) | [Επικοινωνία](#)




Μοιράσου τη ζωή




Η Ομοσπονδία

Μία γιορτινή μέρα με το έργο μας στην πράξη, μέσα σε όλα αυτά τα χρόνια.




Οι Σύλλογοι

Δείτε τη λίστα με όλους τους συνεργαζόμενους Συλλόγους στην Ελλάδα.




Δήμοι

Δράση της Ομοσπονδίας για την ενίσχυση της Εθελοντικής Αιμοδοσίας με την Τοπική Αυτοδιοίκηση



Αμφικτιονία

Από το 1986 οι Εθελοντές Αιμοδοτές έχουν αναβιώσει τον Θεσμό της Αμφικτιονίας.



Λαμπαδηδρομία

Η Π.Ο.Σ.Ε.Α. έχει εντάξει στο Θεσμικό της πλαίσιο από το 2002 την ιδέα της Πανελληνίας Λαμπαδηδρομίας Εθελοντών Αιμοδοτών

Συνεργασίες – Συναντήσεις

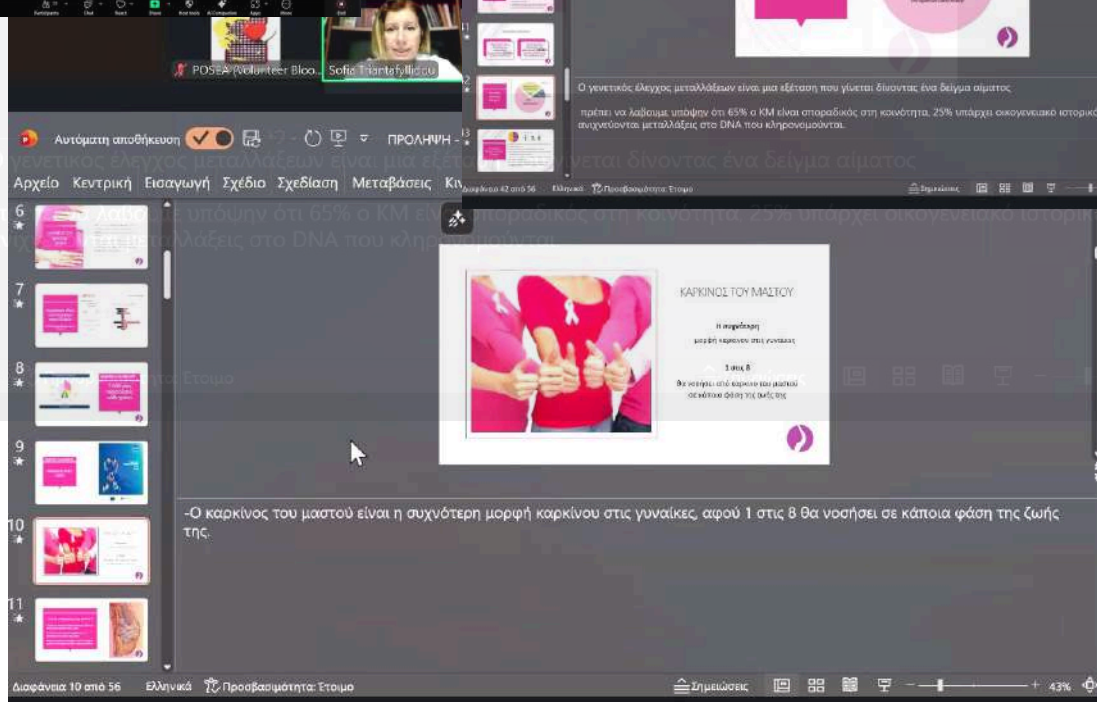
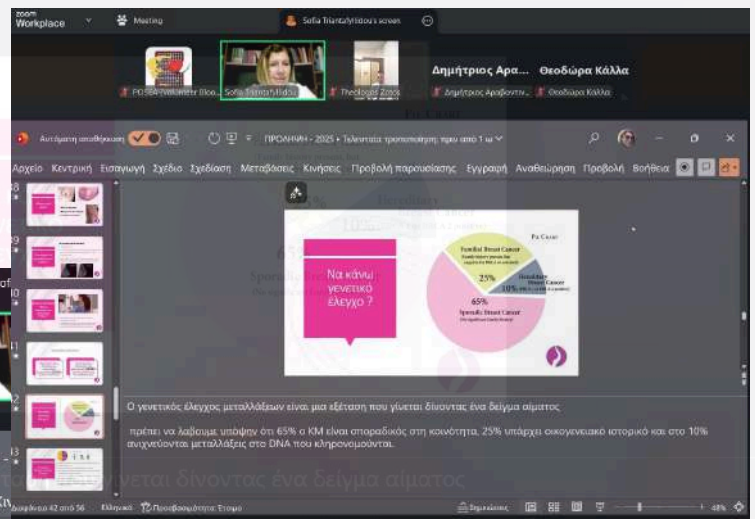
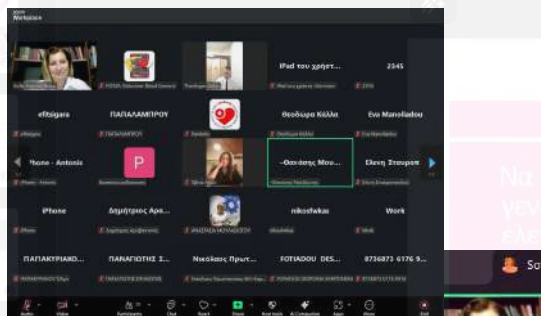
- Υπογραφή Πρωτοκόλλου Συνεργασίας μεταξύ της Π.Ο.Σ.Ε.Α. και της Ευρωπαϊκής Βιομηχανίας Ζυμαρικών **EURIMAC**, με σκοπό τη στήριξη των κοινωνικών δράσεων της Ομοσπονδίας και την ενίσχυση ευπαθών ομάδων. (Αύγουστος 2025)
- Συμμετοχή της Π.Ο.Σ.Ε.Α. στο **24ο Ετήσιο Συνέδριο «Health World»**, το οποίο διοργάνωσε το Ελληνο-Αμερικανικό Εμπορικό Επιμελητήριο με θέμα: «A New Era in HealthCare Driving the Change», αναδεικνύοντας τον ρόλο του εθελοντισμού στη νέα εποχή της Υγείας. (Σεπτέμβριος 2025)
- Περιοδεία του Προέδρου της Ομοσπονδίας στην Κρήτη**, με σειρά συναντήσεων με εκπροσώπους των Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών Ρεθύμνου, Χανίων και Ηρακλείου, για τον συντονισμό των τοπικών δράσεων και την αντιμετώπιση περιφερειακών προκλήσεων. (Οκτώβριος 2025)
- Ενεργή συμμετοχή της Π.Ο.Σ.Ε.Α. στην **εθνική εκστρατεία πρόληψης για τον Καρκίνο του Μαστού**, μια σπουδαία δράση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (**ΕΕΣ**) που υπογραμμίζει τον πολυδιάστατο χαρακτήρα της προσφοράς μας στην υγεία των πολιτών. (Οκτώβριος 2025)
- Υπογραφή **Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ της Π.Ο.Σ.Ε.Α. και του Ομίλου UNESCO Λάρισας**, με στόχο την προώθηση του πολιτισμού της εθελοντικής αιμοδοσίας και της κοινωνικής αλληλεγγύης. (Οκτώβριος 2025)
- Υπογραφή Πρωτοκόλλου Συνεργασίας με την **Ελληνική Συνομοσπονδία Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας (Ε.Σ.Ε.Ε.)**, για την κοινή ανάληψη πρωτοβουλιών που συνδέουν τον επιχειρηματικό κόσμο με την Εθελοντική Αιμοδοσία. (Νοέμβριος 2025)



Διαδικτυακές Ημερίδες

Στις 27 Οκτωβρίου 2025 η ΠΟΣΕΑ, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού, πραγματοποίησε **Ενημερωτική Διαδικτυακή Ομιλία** με θέμα : «**Η πρόληψη του καρκίνου του μαστού είναι το κλειδί της ζωής**».

Κεντρική ομιλήτρια η γιατρός κα **Σοφία Τριανταφυλλίδου, MD, FEBS-BS Χειρουργός Μαστού και Μαστολόγος, κλινική Γένεσις Θεσσαλονίκης, τέως Επιμελήτρια Α' του Θεαγενείου Αντικαρκινικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.**





19823



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ

Στείλε τη λέξη "ΑΙΜΑ" στο
19823
και ενίσχυσε τον σκοπό μας

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA



facebook.com/POSEA1987



instagram.com/p.o.s.e.a

You
Tube

youtube.com/ΠΙΟΣΕΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΕΑ



www.posea.gr

Ολυμπιονίκη Χρήστου Μαντίκα 7
136 77 Αχαρνές
Τηλ. (+30 210 24 30 560)
Email: posea.gr@hotmail.com



Πενταψήφιος Αριθμός 19823 (text to give)

Η Π.Ο.Σ.Ε.Α. αποδεικνύει την υψηλή της προσαρμοστικότητα στις απαιτήσεις της ψηφιακής εποχής, ενσωματώνοντας καινοτόμα εργαλεία που εκσυγχρονίζουν τη σχέση της με τους εθελοντές. Κεντρικό πυλώνα αυτής της προσπάθειας αποτελεί ο Πενταψήφιος Αριθμός **19823**, ο οποίος λειτουργεί ως ένας **εν δυνάμει πόρος εσόδων**, πληροφόρησης και υπενθύμισης της έννοιας της Εθελοντικής Αιμοδοσίας. . Αυτός που επιθυμεί να προσφέρει, μπορεί να καλέσει από το σταθερό ή από το κινητό του στο **19823** ή να στείλει σε μήνυμα (SMS) τη λέξη «**AIMA**» στο **19823**. Η Π.Ο.Σ.Ε.Α. συγκαταλέγεται στους **ελάχιστους θεσμικούς φορείς** της χώρας που διαθέτουν εγκεκριμένο Πενταψήφιο Αριθμό.

19823



ΧΡΕΩΣΗ : Σταθερό 2,60€/κλήση Κινητό 2,73 €/κλήση
SMS : 2,75€/sms

Ενισχύουμε το έργο της Π.Ο.Σ.Ε.Α.

Πανελλήνια Ομοσπονδία
Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών

Π.Ο.Σ.Ε.Α.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΙ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

WWW.POSEA.GR



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ
ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ
Π.Ο.Σ.Ε.Α.